

Przedmiotowy system oceniania z wychowania fizycznego (zgodne ze szkolnym systemem oceniania)

1. Skala ocen

Zarówno w ocenianiu cząstkowym, jak i semestralnym oraz rocznym stosuje się następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

2. Przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć.

Ocenianiu podlegają:

- Sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających z przedmiotu.
- Zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie do zajęć.
- Stosunek do partnera i przeciwnika.
- Stosunek do własnego ciała.
- Aktywność fizyczna.
- Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
- Osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

Oceny cząstkowe uczniowie nabywają na podstawie sprawdzianów i testów z umiejętności w zakresie:

- Lekka atletyka
- Gry zespołowe
- Gimnastyka
- Pływanie (klasy sportowe)
- Wiadomości – podstawowe przepisy sportowe, zarys historyczny sportu, fizjologia wysiłku fizycznego i jego wpływ na organizm, bezpieczeństwa własnego i innych.

Uczeń nieobecny na lekcji w dniu sprawdzianu musi podjąć próbę zaliczenia w ciągu 2 tygodni, ustalając termin zaliczenia z nauczycielem. Uczeń nieobecny w dniu zaliczenia z powodu choroby, umawia się indywidualnie z nauczycielem na termin zaliczenia.

3. Kryteria ocen

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, umiejętnościami i wiadomościami wykraczającymi poza program nauczania w danej klasie.
- Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.
- Chętnie uczestniczy w zajęciach sportowo-rekreacyjnych.
- Bierze udział w konkursach, zawodach i olimpiadach na szczeblu powiatowym.

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Całkowicie opanował zadania z poziomu rozszerzonego danej klasy.
- Posiada bardzo wysoką staranność wykonywanych zadań i zaangażowanie w przebieg lekcji oraz stopień przygotowania się do zajęć.
- Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.
- Systematycznie doskonalą swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnianiu.
- Uczestniczy czynnie w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- Bez zarzutów wywiązuje się z obowiązków.
- W poszczególnych klasach osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym.
- Przy pomocy nauczyciela realizuje zadania poziomu rozszerzonego.
- Wykazuje się dużą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i zaangażowaniem w przebieg lekcji oraz przygotowaniem się do zajęć.
- Prowadzi higieniczny tryb życia.
- Uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym.

Ocenę dostateczną lub dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- Adekwatnie do włożonego wysiłku wywiązuje się z obowiązków, stopnia postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym w poszczególnych klasach.
- Wykazuje niski poziom staranności i sumienności w wykonywaniu zadań, zaangażowania w przebieg lekcji oraz stopnia przygotowania się do zajęć.

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- Wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu.
- Nie bierze czynnego udziału w lekcji.
- Swoim zachowaniem dezorganizuje pracę, stwarzając niebezpieczeństwo dla siebie i innych.
- Jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć.
- Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.

Za jednorazowe nieprzygotowanie się do zajęć uczeń otrzymuje „s”. Trzy takie znaki w ciągu semestru pozostają bez konsekwencji dla ucznia, natomiast każdy kolejny skutkuje częściową oceną niedostateczną.

Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w ich przebieg uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.

4. Sposób informowania o ocenach

O uzyskaniu poszczególnych ocen uczniowie i rodzice będą informowani przez wpis do dziennika, bezpośrednio po otrzymaniu oceny. O proponowanej ocenie semestralnej i rocznej rodzice i uczniowie zostają poinformowani w tej samej formie, najpóźniej tydzień przed konferencją klasyfikacyjną. O uzyskanej przez ucznia ocenie niedostatecznej na koniec semestru lub roku szkolnego rodzice zostają poinformowani pisemnie na dwa tygodnie przed konferencją klasyfikacyjną.

Standardy wymagań w zakresie postawy, wiadomości i umiejętności na poszczególnych poziomach są integralną częścią niniejszych zasad.