



POLSKI ZWIĄZEK PIŁKI SIATKOWEJ

UL. PUŁAWSKA 383 • 02-801 WARSZAWA
TEL: 22 462 82 20 • E-MAIL: PZPS@PZPS.PL
WWW.PZPS.PL

Warszawa, dnia 20.07.2016

I.dz. 3321 /2016

Szanowna Pani
Jadwiga Śleziak
Dyrektor
Zespół Szkół im. ks. prał. Stanisława Gawlika
34-381 Radziechowy
ul. Szkolna 1220

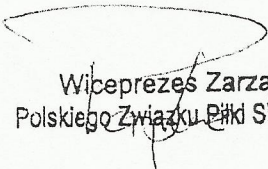
Polski Związek Piłki Siatkowej uprzejmie informuje, że testy sprawnościowe:

- skok w dal z miejsca,
- bieg po kopercie x3,
- rzut piłką lekarską w tył,
- rzut piłką lekarską w przód

są testami stosowanymi przez wiele lat przy naborze do klas o profilu piłki siatkowej, i mogły być stosowane w naborze i rekrutacji do klasy sportowej o profilu piłki siatkowej. Próby te spełniają wszelkie wymagania naszej dyscypliny i od wielu lat są używane przez naszych szkoleniowców przy naborze do kadr narodowych podczas Turniejów nadziei Olimpijskich. Ujęte są również w obowiązującym „Programie szkolenia siatkarza” – młodzik, kadet, junior (PZPS, Warszawa 2012, str.23).

Jednakże ze względu na ujednoczenie systemu naboru prosimy o stosowanie w przyszłości prób sprawności fizycznej, które dostępne są na naszej stronie internetowej WWW.pzps.pl.

Z poważaniem


Wiceprezes Zarządu
Polskiego Związku Piłki Siatkowej

Paweł Papke

**MISTRZ
ŚWIATA**
MĘZCZYŹN
1974

**MISTRZ
OLIMPIJSKI**
MĘZCZYŹN
1976

**MISTRZ
EUROPY**
Kobiet
2003

**MISTRZ
EUROPY**
Kobiet
2005

**MISTRZ
EUROPY**
MĘZCZYŹN
2009

**MISTRZ
ŚWIATA**
MĘZCZYŹN
2014